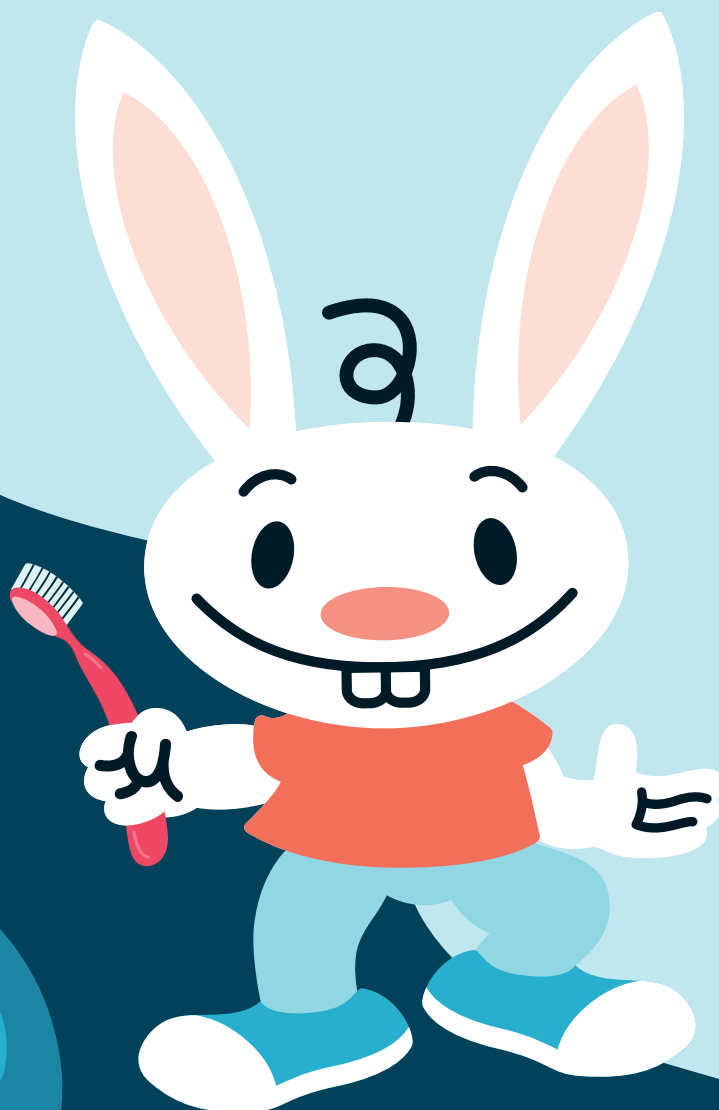


Grattis till första tanden!



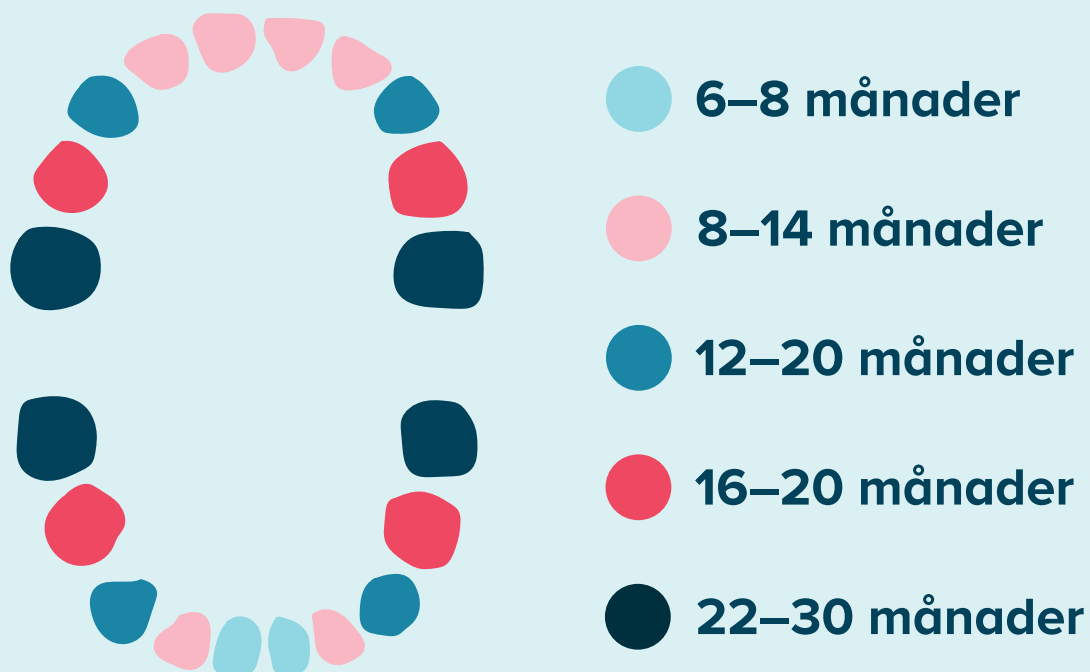
Hej!

Nu är ditt barn så stort att det är dags att lära känna oss på Folktandvården Halland.

I den här foldern kommer du få lite tips på hur du bäst sköter om ditt barns tänder.

De flesta barn får sina första tänder när de är 6-8 månader gamla, men för vissa dröjer det några månader till. Alla barn är olika!

När ditt barn har fått sin första tand är det dags att börja borsta varje dag. Ju tidigare ditt barn vänjer sig vid att borsta tänderna, desto lättare är det att göra tandborstningen till en vana.



Bilden visar i vilken ålder som de olika tänderna tittar fram i barnets mun.



Tre bra tips för friska tänder!

1. Borsta tänderna två gånger per dag. Efter frukosten och efter sista målet innan barnet ska sova. Borsta med en liten klick fluoridtandkräm från det att första tanden tittar fram.
2. Vatten är bäst. Vänj barnet vid att dricka vatten när han eller hon är törstig. Undvik söta drycker som saft, läsk och juice.
3. Vänta med godis, glass och andra sötsaker tills ditt barn är tre år.



Har du frågor eller funderingar kring barns tänder och munhälsa?



Då ska du kontakta oss på Folktandvården Halland.
Du hittar kontaktinformation på:
www.regionhalland.se/folktandvarden-halland

Länkar för mer information på 1177.se:



Läs mer om tandhälsa här



Råd för friska tänder hos barn

En frisk mun
för alla – alltid!

