



Laholms Kommun,  
Näringslivskontoret  
Besöksadress:  
Stortorget 1, Laholm  
timbanken@laholm.se  
Fredrik Swärdh  
Mobil: 070-2118183  
Anna-Lena Karlsson  
Telefon: 0430-15250

Halmstads Näringslivs AB  
Besöksadress  
Köpmanngatan 20, Halmstad  
timbanken@halmstad.se  
Lina Christensen  
Mobil: 070-2357682  
Nicklas Simonsson  
Mobil: 072-5882893

Falkenbergs Näringsliv AB  
Besöksadress:  
Kvarnsgatan 2, Falkenberg  
naringssliv@falkenberg.se  
Erika Gyllensvaan  
Mobil: 073-3808644  
Madelaine Jansson  
Mobil: 076-7861291  
Marknad Varberg AB  
Besöksadress:  
Västra Vallgatan 39, Varberg  
naringssliv@marknadvarberg.se  
Telefon 0340-86815

Kungsbacka Kommun  
Besöksadress:  
Storgatan 37, Kungsbacka  
naringssliv@kungsbacka.se  
Elinor Filipsson  
Telefon: 0300-834489  
Carin Ternö  
Telefon: 0300-834228

timbanken.se

Välkommen att prata Timbanken med oss!

6000 timmar  
1200 företag  
30 konsulter



## Vad är Timbanken?

Timbanken är Region Hallands och kommunernas nya affärsutvecklarstöd för dig som vill utveckla ditt företag eller planerar att starta ett. Timbanken är laddad med kompetens och ett antal timmar fri rådgivning för Hallands företagare.

När du öppnar konto i Timbanken får du tillgång till fem timmars kostnadsfri rådgivning under året inom följande områden: Affärsidé och affärsplan, Produkter och tjänster, Marknad och sälj, Ledning och organisation, Ekonomi och juridik.

## Hur kan du använda timmarna?

- Kanske vill du förbättra din marknadsföring och försäljning?
- Kanske vill du och ditt företag satsa på en ny exportmarknad?
- Kanske behöver du ett bollplank för att utveckla din produkt, tjänst eller idé?

I dialog med kommunernas näringslivsenheter bestämmer du sedan vad du vill få hjälp med. Hos vem du vill använda dina fem timmar väljer du själv.

Vill du veta mer  
gå in på [timbanken.se](http://timbanken.se)

## Vad kan du få hjälp med?

### Hur går det till?

Det finns två vägar till Timbanken. Gå in på **timbanken.se**. Här hittar du all information du behöver, så som instruktioner och presentation av alla konsulter och specialister. Du kan också höra av dig direkt till din kommuns näringslivsenhet. Här får du en personlig kontakt och möjlighet att diskutera ditt företags behov. Tillsammans registrerar ni ditt företags uppgifter och ansöker om ett konto i Timbanken.

Så snart du fått klartecken om att du tilldelats timmar, kan du boka tid hos den eller de konsulter och specialister du vill träffa.

### Varför finns Timbanken?

Timbanken är ett affärsutvecklarstöd som ger minst 1200 entreprenörer i Halland möjlighet till hjälp med att få sitt företag att utvecklas och växa.

Region Halland finansierar, följer upp och kvalitetssäkrar Timbanken i nära samarbete med samtliga kommuner i regionen.

Timbanken erbjuder kostnadsfritt affärsutvecklarstöd inom fem kompetensområden. Rådgivningen inom varje område utförs av kvalificerade konsulter och specialister som valts ut och upphandlats av Region Halland.

## 1 Affärsidé och Affärsplan

## 2 Ekonomi och Juridik

## 3 Marknad och Sälj

## 4 Ledning och Organisation

## 5 Produkter och Tjänster

## Vilka är konsulterna?

**Ekonomivision AB (N)** ①  
Camilla Granström  
Telefon: 0300-31999  
camilla@ekonomivision.se

**Eldstaden (N, S)** ①  
Anu Majkvist ④  
Telefon: 070-9201233  
anu@eldstadencoaching.com

**KXM Management AB (N, S)** ①  
Mårten Dragstedt ③  
Telefon: 073-8070603 ④  
marten@kxm.se

**MIHR Development AB (N, S)** ①  
Anita A'son-Strandahl ②  
Telefon: 070-2044733 ④  
anita@mihir.se ⑤

**Ekonomibyran i Knäred (S)** ①  
Ulrica Fyhrlund ②  
Telefon: 073-0846220  
ulrica.jurbyran@telia.com

**Ekonomibyran Elisabeth Svensson (S)** ②  
Elisabeth Svensson  
Telefon: 035-105099  
elisabeth@eseb.se

**Swedegroup International Consultants AB (N, S)** ②  
Hans Torell  
Telefon: 070-6875979  
torell@swedegroup.com

**Varbergs Revisionsbyrå AB (N, S)** ②  
Lena Fiedler  
Telefon: 0340-641000  
lena@revisionsbyran.se

**Anna Åxman (N, S)** ③  
Anna Åxman  
Telefon: 073-7004515  
anna@annaaxman.se

**H Plymouth Utveckling AB (N, S)** ③  
Hanna Plymouth ④  
Telefon: 072-7304242  
hanna@hplymouthutveckling.se

**Ammilon Consulting (N)** ③  
Jenny Ammilon  
Telefon: 070-9840482  
jenny@ammilon.se

**Landsbygdscoach Turism & Affärsutveckling (N, S)** ③  
Ewa-Britt Filipsson ⑤  
Telefon: 070-4574135  
info@landsbygdscoach.se

**EBAP AB (N, S)** ④  
Håkan Färnlöf  
Telefon: 070-6251851  
hakan@ebap.se

**EU Projektkonsult Ellinor Wallin (N, S)** ⑤  
Ellinor Wallin  
Telefon: 073-0791862  
ellinor@euprojektkonsult.se

**Consult MENA (N, S)** ⑤  
Peter Mårtensson  
Telefon: 070-3585313  
peter@consultmena.com

**Örtengren Consulting AB (N, S)** ⑤  
Per-Eric Örtengren  
Telefon: 070-2957888  
per-eric@ortengrenconsulting.se