



## MATSEDEL VECKA 3

Måndag	Pannbiff m. lök, sås, potatis, lingon, morötter, sallad
Veg	Auberginegratäng, bulgur, sallad
Kväll	Ostgratinerad kyckling, potatisklyftor, sallad
Veg	Nuggets, kall sås, potatisklyftor, sallad
Tisdag	Fylld Lunchkorv, potatismos, sallad
	Stekt sillflundra, potatismos, broccoli, sallad
Veg	Gröna plättar med limesmör, potatismos, broccoli, sallad
Kväll	Chili con carne, ris, sallad
Veg.	Chili sin carne, ris, sallad
Onsdag	Teriyakiwok(fläskkött), jasminris, sallad
	Fiskgratäng med ajvar&ostcrisp, ris/potatis, sallad
Veg	Veg. Teriyakiwok, jasminris, sallad
Kväll	Fläskpannkaka med lingonsylt alt. Utan fläsk, sallad.
Torsdag	Husets Gulaschsoppa m. cremefracheetopping, bröd, sallad
	Pasta med skinksås, riven ost, sallad alt. Veg.sås, riven ost,
Veg	Veg. Gulaschsoppa m. cremefraichetopping, bröd, sallad
Dessert	Äpplepaj med vaniljsås
Kvällsmat	Laxpytt, currysås, sallad
Veg	Veg pytt, currysås, sallad
Fredag	Revben/kycklingklubba, sås, potatis, brysselkål, sallad
Veg	Rödbetsbiff med chevrésås, potatis, brysselkål, sallad
Kväll	Tacopaj alt. Grönsakspaj, sallad
Lördag	Högrevsgröta m. syrad grädde&sambal, ris/potatis,haricoteverts, sallad
	Chokladbit
Kväll	Rostbiff/veg biff rotfruktsgratäng, sallad
Söndag	Sprödbakad fisk, kall sås, potatis, morötter, sallad
	Liten kaka