

2017-05-15

Inbjudan till utbildning

**Grundkurs i Motiverande samtal
13-14 september samt 12 december
2017**

Målgrupp: Personal som arbetar inom hälso och sjukvård, äldreomsorg, tandvård, skola, socialtjänst, arbetsförmedling, försäkringskassa, rehab, habilitering, psykiatri, chefsutveckling m fl. områden.

Kursledare är Yvonne Bergmark Bröske, leg sjuksköterska, MI-lärare (MINT) och utbildare av Diplomerade Tobaksavvänjare.



Viss litteratur ingår i kurspriset. Kursintyg erhålls efter genomförd utbildning på tre dagar.

Tid: 13-14 september, samt 12 december 2017, klockan 09.00-16.30

Plats: Scandic Hotel i Halmstad

Kostnad: 4 300 kronor exklusive moms (fika och lunch ingår)

Anmälan: [görs på Region Hallands hemsida senast den 22 augusti 2017](#)

Anmälan är bindande efter sista anmälningdatum, med hela kursavgiften.
Överlåt platsen till en kollega om du får förhinder.

Bekräftelse skickas ut via e-post efter sista anmälningdag.

Frågor om anmälan och annat av praktisk art besvaras av Siv Agerhem, tfn 035-17 98 31, e-post siv.agerhem@regionhalland.se

Frågor om innehållet besvaras av Yvonne Bergmark Bröske, tfn 070-554 85 68 e-post y.bergmark.broske@telia.com

**Yvonne Bergmark Bröske, Leg sjuksköterska, MI-lärare (MINT)
och utbildare av Diplomerade Tobaksavvänjare.**



Motiverande Samtal, MI (Motivational Interviewing) är ett sätt att samtala med individen baserat på ett individcentrerat förhållningssätt där målsättningen är att stimulera till positiv förändring genom att locka fram och förstärka personens egen motivation. (fri översättning efter Miller & Rollnick, upphovsmännen till MI)

MI har stark evidens i alla typer av livsstilsförändringar, men också i andra typer av samtal.

MI fungerar såväl i det korta som långa samtalet. Metodiken är densamma oavsett om man samtalar med barn, vuxna eller äldre och oavsett ämne. Förhållningssättet i MI passar i alla möten med människor.

MI används idag inom hälso och sjukvård, äldreomsorg, tandvård, skola, socialtjänst, arbetsförmedling, försäkringskassa, rehab, habilitering, psykiatri, chefsutveckling m flera områden.

I Socialstyrelsens nationella riktlinjer för hälso och sjukvårdens arbete med förebyggande av ohälsa förespråkas MI som en evidensbaserad samtalsmetod.

Under de två första dagarna varvas teori, övningar och demonstrationer och utgår från de problemområden som är aktuella för deltagarna.

Den tredje dagen ägnas åt uppföljning och diskussion och erfarenhetsutbyte kring genomförda MI aktiviteter. Utbildningen erbjuder kursdeltagarna att på ett pedagogiskt sätt ta del av de grundläggande principerna och verktygen i Motiverande Samtalsmetodik (MI).